

ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ!
ΕΙΜΑΣΤΕ ΥΓΙΕΙΣ!

1

Βρέχουμε τα χέρια
μας



2

Ρίχνουμε
σαπούνι



3

Πλένουμε για 15-20
δευτ. τουλάχιστον



4

Σαπουνίζουμε καλά
τα χέρια μας



5

Δεν ξεχνάμε να σαπουνίσουμε
ανάμεσα στα δάκτυλα



6

Ξεπλένουμε τα χέρια
μας καλά



7

Σκουπίζουμε τα χέρια
μας με χαρτομάντιλο



8

Με άλλο χαρτομάντιλο
κλείνουμε τη βρύση

